

Results – 19 Cross im. gen. S. Kaliskiego / MUW 2017

2017-05-13

K12		(7 / 7)		Time	Behind	
1.	Lipka Maria 6:50 (6:50) 6:28 (45:06)	UNTS Warszawa 4:44 (11:34) 2:51 (47:57)	14:06 (25:40) 1:49 (49:46)	50:14 1:44 (27:24) 0:28 (50:14)		7:09 (38:38)
2.	Dudzińska Aniela 11:11 (11:11) 4:53 (48:00)	UNTS Warszawa 4:34 (15:45) 3:56 (51:56)	14:33 (30:18) 2:15 (54:11)	54:51 2:50 (33:08) 0:40 (54:51)	+4:37 5:25 (38:33)	4:34 (43:07)
3.	Krońska Dominika 13:08 (13:08) 6:31 (51:40)	UNTS Warszawa 4:33 (17:41) 3:02 (54:42)	14:16 (31:57) 3:07 (57:49)	58:14 1:53 (33:50) 0:25 (58:14)	+8:00 4:02 (37:52)	7:17 (45:09)
4.	Lisiecka Klara 9:14 (9:14) 7:24 (54:27)	UNTS Warszawa 7:49 (17:03) 7:27 (1:01:54)	17:07 (34:10) 3:01 (1:04:55)	1:05:24 3:14 (37:24) 0:29 (1:05:24)	+15:10 5:33 (42:57)	4:06 (47:03)
5.	Jurek Zuzanna 6:57 (6:57) 8:56 (55:02)	UWKS WAT Warszawa 6:26 (13:23) 4:16 (59:18)	14:08 (27:31) 7:17 (1:06:35)	1:07:04 6:39 (34:10) 0:29 (1:07:04)	+16:50 5:56 (40:06)	6:00 (46:06)
6.	Dopierała Dominika 11:29 (11:29) 7:31 (56:49)	UNTS Warszawa 7:54 (19:23) 7:19 (1:04:08)	16:48 (36:11) 2:58 (1:07:06)	1:07:40 3:25 (39:36) 0:34 (1:07:40)	+17:26 5:41 (45:17)	4:01 (49:18)
	Białoń Maria - (-) - (-)	UNTS Warszawa - (-) - (-)	- (-) - (26:52)	MP - (-) 0:37 (27:29)	- (-)	- (-)
K14		(5 / 6)		Time	Behind	
1.	Dolińska Zuzanna 1:47 (1:47) 3:23 (26:17) 0:29 (35:57)	BKS Wataha Warszawa 1:29 (3:16) 1:12 (27:29)	2:17 (5:33) 3:22 (30:51)	35:57 2:23 (7:56) 2:44 (33:35)		5:09 (22:54) 0:53 (35:28)
2.	Majewska Maja 1:47 (1:47) 3:50 (29:04) 0:30 (39:55)	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki 1:20 (3:07) 1:02 (30:06)	1:50 (4:57) 3:09 (33:15)	39:55 1:31 (6:28) 3:08 (36:23)	+3:58 15:19 (21:47) 2:10 (38:33)	3:27 (25:14) 0:52 (39:25)
3.	Gąsienica-Samek Anna 4:58 (4:58) 2:29 (30:03) 0:32 (41:26)	UNTS Warszawa 1:02 (6:00) 1:01 (31:04)	7:50 (13:50) 2:53 (33:57)	41:26 2:12 (16:02) 2:49 (36:46)	+5:29 7:47 (23:49) 0:49 (37:35)	3:45 (27:34) 3:19 (40:54)
4.	Borkowska Monika 1:55 (1:55) 3:16 (34:13) 0:34 (44:16)	KS Spójnia Warszawa 1:47 (3:42) 1:22 (35:35)	2:21 (6:03) 3:42 (39:17)	44:16 3:09 (9:12) 2:16 (41:33)	+8:19 16:39 (25:51) 1:07 (42:40)	5:06 (30:57) 1:02 (43:42)
5.	Fijałkowska Klaudia 2:55 (2:55) 2:27 (34:00) 0:26 (45:29)	UKS OSIR Góra Kalwaria 2:51 (5:46) 1:02 (35:02)	1:51 (7:37) 2:51 (37:53)	45:29 5:07 (12:44) 2:09 (40:02)	+9:32 15:01 (27:45) 1:23 (41:25)	3:48 (31:33) 3:38 (45:03)
K16-18		(3 / 3)		Time	Behind	
1.	Filipczak Natalia 1:53 (1:53) 1:37 (17:46) 2:15 (36:43)	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki 1:17 (3:10) 1:36 (19:22) 0:49 (37:32)	1:57 (5:07) 3:38 (23:00) 1:01 (38:33)	38:59 2:28 (7:35) 2:01 (25:01) 0:26 (38:59)		3:06 (16:09) 5:14 (34:28)
2.	Gąsienica-Samek Zofia 1:54 (1:54) 2:08 (21:46) 2:00 (44:30)	UNTS Warszawa 1:09 (3:03) 1:41 (23:27) 0:52 (45:22)	2:12 (5:15) 3:21 (26:48) 1:04 (46:26)	46:49 3:34 (8:49) 6:47 (33:35) 0:23 (46:49)	+7:50 7:25 (16:14) 4:01 (37:36)	3:24 (19:38) 4:54 (42:30)
3.	Kubicka Sonia 2:19 (2:19) 2:02 (24:27) 3:10 (51:43)	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki 2:37 (4:56) 2:29 (26:56) 1:02 (52:45)	2:31 (7:27) 4:21 (31:17) 1:46 (54:31)	55:14 4:06 (11:33) 4:13 (35:30) 0:43 (55:14)	+16:15 6:46 (18:19) 5:38 (41:08)	4:06 (22:25) 7:25 (48:33)
K20-21		(17 / 21)		Time	Behind	
1.	Wańczyk Zuzanna 2:54 (2:54) 0:49 (16:25) 4:10 (29:39)	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki 1:29 (4:23) 1:13 (17:38) 1:40 (31:19)	3:30 (7:53) 1:47 (19:25) 0:31 (31:50)	32:58 3:59 (11:52) 0:56 (20:21) 0:42 (32:32)		1:25 (15:36) 3:39 (25:29)
2.	Górnicka-Antonowicz Anna 2:56 (2:56) 0:56 (16:46) 4:50 (32:42)	UNTS Warszawa 1:30 (4:26) 1:29 (18:15) 2:05 (34:47)	2:40 (7:06) 2:16 (20:31) 0:32 (35:19)	36:33 4:33 (11:39) 1:02 (21:33) 0:49 (36:08)	+3:35 2:39 (14:18) 1:52 (23:25) 0:25 (36:33)	1:32 (15:50) 4:27 (27:52)
3.	Śleziak Karolina 2:33 (2:33) 0:58 (21:33) 5:37 (40:36)	WSOWL Wrocław 2:06 (4:39) 1:18 (22:51) 4:41 (45:17)	3:52 (8:31) 2:59 (25:50) 1:09 (46:26)	47:59 5:02 (13:33) 2:01 (27:51) 1:12 (47:38)	+15:01 2:37 (16:10) 2:21 (30:12) 0:21 (47:59)	4:25 (20:35) 4:47 (34:59)

4.	Jachymiak Joanna	WSOWL Wrocław		50:35	+17:37	
	2:46 (2:46)	3:36 (6:22)	4:45 (11:07)	5:05 (16:12)	3:13 (19:25)	2:25 (21:50)
	1:24 (23:14)	1:42 (24:56)	2:29 (27:25)	1:13 (28:38)	2:56 (31:34)	5:05 (36:39)
	5:30 (42:09)	4:00 (46:09)	2:57 (49:06)	1:05 (50:11)	0:24 (50:35)	
5.	Pomian Sandra	WSOWL Wrocław		59:16	+26:18	
	3:25 (3:25)	2:00 (5:25)	6:17 (11:42)	13:07 (24:49)	3:10 (27:59)	2:10 (30:09)
	1:43 (31:52)	2:19 (34:11)	3:07 (37:18)	1:25 (38:43)	2:48 (41:31)	5:12 (46:43)
	6:18 (53:01)	3:54 (56:55)	0:54 (57:49)	1:01 (58:50)	0:26 (59:16)	
6.	Lang Monika	WSOWL Wrocław		1:03:59	+31:01	
	5:23 (5:23)	3:05 (8:28)	5:18 (13:46)	6:21 (20:07)	11:01 (31:08)	5:19 (36:27)
	1:14 (37:41)	1:17 (38:58)	2:55 (41:53)	1:52 (43:45)	2:31 (46:16)	4:44 (51:00)
	7:59 (58:59)	2:18 (1:01:17)	1:10 (1:02:27)	1:08 (1:03:35)	0:24 (1:03:59)	
7.	Życka Katarzyna	WSOSP Dęblin		1:19:41	+46:43	
	5:34 (5:34)	6:00 (11:34)	5:22 (16:56)	9:14 (26:10)	10:05 (36:15)	3:15 (39:30)
	3:17 (42:47)	2:47 (45:34)	4:00 (49:34)	1:57 (51:31)	6:16 (57:47)	5:44 (1:03:31)
	9:11 (1:12:42)	3:41 (1:16:23)	1:08 (1:17:31)	1:40 (1:19:11)	0:30 (1:19:41)	
8.	Mączka Dominika	AMW Gdynia		1:20:57	+47:59	
	21:12 (21:12)	3:47 (24:59)	4:01 (29:00)	8:23 (37:23)	4:00 (41:23)	3:01 (44:24)
	2:00 (46:24)	2:03 (48:27)	4:24 (52:51)	2:52 (55:43)	3:37 (59:20)	7:12 (1:06:32)
	8:05 (1:14:37)	2:33 (1:17:10)	1:35 (1:18:45)	1:41 (1:20:26)	0:31 (1:20:57)	
9.	Drózd Kornelia	WSOSP Dęblin		1:22:38	+49:40	
	3:39 (3:39)	4:15 (7:54)	4:21 (12:15)	8:20 (20:35)	9:42 (30:17)	3:04 (33:21)
	2:15 (35:36)	2:27 (38:03)	6:33 (44:36)	1:39 (46:15)	6:10 (52:25)	8:33 (1:00:58)
	12:44 (1:13:42)	4:59 (1:18:41)	1:50 (1:20:31)	1:37 (1:22:08)	0:30 (1:22:38)	
10.	Cirzniewska Kaja	AMW Gdynia		1:24:59	+52:01	
	15:30 (15:30)	4:11 (19:41)	4:56 (24:37)	7:55 (32:32)	7:34 (40:06)	4:07 (44:13)
	2:42 (46:55)	2:03 (48:58)	3:51 (52:49)	1:48 (54:37)	4:09 (58:46)	10:02 (1:08:48)
	9:11 (1:17:59)	3:07 (1:21:06)	1:40 (1:22:46)	1:44 (1:24:30)	0:29 (1:24:59)	
11.	Wyleżoł Karolina	WSOWL Wrocław		2:04:11	+91:13	
	7:01 (7:01)	2:50 (9:51)	7:38 (17:29)	5:14 (22:43)	3:32 (26:15)	2:49 (29:04)
	2:37 (31:41)	1:33 (33:14)	7:05 (40:19)	1:07 (41:26)	3:41 (45:07)	1:01:46 (1:46:53)
	6:57 (1:53:50)	6:59 (2:00:49)	1:22 (2:02:11)	1:32 (2:03:43)	0:28 (2:04:11)	
12.	Turczyńska Alicja	WAT Warszawa		2:08:13	+95:15	
	19:22 (19:22)	2:49 (22:11)	3:53 (26:04)	11:35 (37:39)	3:31 (41:10)	3:18 (44:28)
	1:48 (46:16)	2:08 (48:24)	4:07 (52:31)	1:29 (54:00)	3:05 (57:05)	52:19 (1:49:24)
	9:19 (1:58:43)	5:12 (2:03:55)	2:02 (2:05:57)	1:41 (2:07:38)	0:35 (2:08:13)	
13.	Ostoja Beata	AMW Gdynia		2:32:17	+119:19	
	13:25 (13:25)	24:46 (38:11)	3:55 (42:06)	11:35 (53:41)	3:34 (57:15)	3:15 (1:00:30)
	1:49 (1:02:19)	2:08 (1:04:27)	3:54 (1:08:21)	1:40 (1:10:01)	3:08 (1:13:09)	1:01:49 (2:14:58)
	6:54 (2:21:52)	7:07 (2:28:59)	1:23 (2:30:22)	1:28 (2:31:50)	0:27 (2:32:17)	
14.	Łukaszuk Aleksandra	WAT Warszawa		2:48:05	+135:07	
	1:22:12 (1:22:12)	3:30 (1:25:42)	4:46 (1:30:28)	11:07 (1:41:35)	5:58 (1:47:33)	4:14 (1:51:47)
	2:38 (1:54:25)	2:22 (1:56:47)	3:35 (2:00:22)	2:03 (2:02:25)	17:14 (2:19:39)	7:39 (2:27:18)
	8:45 (2:36:03)	3:51 (2:39:54)	1:30 (2:41:24)	6:01 (2:47:25)	0:40 (2:48:05)	
	Dominiak Dagmara	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki MP				
	2:29 (2:29)	1:47 (4:16)	3:28 (7:44)	6:05 (13:49)	3:08 (16:57)	2:06 (19:03)
	1:22 (20:25)	2:01 (22:26)	3:44 (26:10)	1:22 (27:32)	2:58 (30:30)	6:24 (36:54)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (45:45)	
	Paszowska Anna	WSOSP Dęblin		MP		
	3:01 (3:01)	2:33 (5:34)	3:36 (9:10)	11:10 (20:20)	3:18 (23:38)	9:19 (32:57)
	1:33 (34:30)	2:04 (36:34)	- (-)	- (43:43)	5:15 (48:58)	8:15 (57:13)
	8:04 (1:05:17)	8:40 (1:13:57)	0:54 (1:14:51)	1:07 (1:15:58)	0:42 (1:16:40)	
	Szmulkowska Magdalena	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki MP				
	2:51 (2:51)	1:55 (4:46)	4:20 (9:06)	7:07 (16:13)	3:18 (19:31)	3:04 (22:35)
	1:26 (24:01)	1:57 (25:58)	2:46 (28:44)	1:31 (30:15)	3:12 (33:27)	5:32 (38:59)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (53:31)	
K45-50		(3 / 5)		Time	Behind	
1.	Parfianowicz Joanna	UNTS Warszawa		49:33		
	2:01 (2:01)	1:29 (3:30)	2:35 (6:05)	2:51 (8:56)	7:07 (16:03)	3:50 (19:53)
	1:50 (21:43)	1:47 (23:30)	2:47 (26:17)	2:01 (28:18)	5:25 (33:43)	7:45 (41:28)
	5:05 (46:33)	0:55 (47:28)	1:30 (48:58)	0:35 (49:33)		
2.	Wolek Małgorzata	UNTS Warszawa		59:33	+10:00	
	2:44 (2:44)	2:40 (5:24)	3:16 (8:40)	4:00 (12:40)	8:08 (20:48)	4:38 (25:26)
	2:41 (28:07)	2:36 (30:43)	4:23 (35:06)	2:51 (37:57)	6:31 (44:28)	8:22 (52:50)
	3:16 (56:06)	1:12 (57:18)	1:37 (58:55)	0:38 (59:33)		
	Bargiel Beata	OK! Sport Warszawa		DNF		
	2:29 (2:29)	2:26 (4:55)	3:21 (8:16)	6:46 (15:02)	9:42 (24:44)	4:21 (29:05)
	2:06 (31:11)	2:42 (33:53)	4:32 (38:25)	2:47 (41:12)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		
K55-60		(3 / 3)		Time	Behind	
1.	Wróblewska Bogna	OK! Sport Warszawa		33:02		

	3:18 (3:18)	2:17 (5:35)	4:34 (10:09)	3:27 (13:36)	4:43 (18:19)	2:20 (20:39)
	4:57 (25:36)	3:30 (29:06)	1:34 (30:40)	1:36 (32:16)	0:46 (33:02)	
2.	Olbrycht Anna	indywidualny Mazowsze		45:56	+12:54	
	4:08 (4:08)	5:05 (9:13)	10:32 (19:45)	4:21 (24:06)	5:26 (29:32)	2:38 (32:10)
	5:20 (37:30)	3:53 (41:23)	1:42 (43:05)	2:03 (45:08)	0:48 (45:56)	
3.	Galicz Krystyna	BKS Wataha Warszawa		58:26	+25:24	
	3:14 (3:14)	2:16 (5:30)	5:26 (10:56)	10:54 (21:50)	6:18 (28:08)	3:08 (31:16)
	5:17 (36:33)	16:12 (52:45)	2:40 (55:25)	2:19 (57:44)	0:42 (58:26)	
KM10NR		(2 / 3)		Time	Behind	
1.	Jurek Amelia	UWKS WAT Warszawa		23:36		
	4:58 (4:58)	3:39 (8:37)	3:22 (11:59)	6:33 (18:32)	4:29 (23:01)	0:35 (23:36)
2.	Szczygielski Jakub	UWKS WAT Warszawa		29:36	+6:00	
	4:30 (4:30)	6:25 (10:55)	3:34 (14:29)	8:11 (22:40)	6:25 (29:05)	0:31 (29:36)
KM10N		(3 / 3)		Time	Behind	
1.	Orłowski Julian	UNTS Warszawa		25:57		
	5:56 (5:56)	4:58 (10:54)	5:37 (16:31)	4:35 (21:06)	4:08 (25:14)	0:43 (25:57)
2.	Lisiecka Kaja	UNTS Warszawa		30:23	+4:26	
	6:30 (6:30)	5:11 (11:41)	5:24 (17:05)	9:04 (26:09)	3:36 (29:45)	0:38 (30:23)
3.	Kaźmierczak Feliks	UNTS Warszawa		36:21	+10:24	
	4:21 (4:21)	14:30 (18:51)	3:55 (22:46)	9:49 (32:35)	3:13 (35:48)	0:33 (36:21)
KM85-90		(3 / 3)		Time	Behind	
1.	Wysocki Stanisław	KS Spójnia Warszawa		25:52		
	3:36 (3:36)	5:38 (9:14)	6:06 (15:20)	4:44 (20:04)	1:48 (21:52)	3:01 (24:53)
	0:59 (25:52)					
2.	Zielczyński Mieczysław	A-To-My		37:56	+12:04	
	3:33 (3:33)	6:10 (9:43)	8:46 (18:29)	7:25 (25:54)	6:26 (32:20)	4:37 (36:57)
	0:59 (37:56)					
3.	Zielczyńska Helena	A-To-My		48:56	+23:04	
	13:48 (13:48)	6:12 (20:00)	9:12 (29:12)	7:21 (36:33)	7:01 (43:34)	3:45 (47:19)
	1:37 (48:56)					
M12		(9 / 10)		Time	Behind	
1.	Majowski Jan	UKS OSIR Gora Kalwaria		24:38		
	3:17 (3:17)	3:12 (6:29)	5:51 (12:20)	1:01 (13:21)	2:31 (15:52)	1:09 (17:01)
	2:58 (19:59)	2:18 (22:17)	0:59 (23:16)	0:54 (24:10)	0:28 (24:38)	
2.	Gąsienica-Samek Adam	UNTS Warszawa		30:03	+5:25	
	3:14 (3:14)	3:31 (6:45)	2:18 (9:03)	3:39 (12:42)	2:49 (15:31)	3:27 (18:58)
	4:20 (23:18)	3:15 (26:33)	1:45 (28:18)	1:14 (29:32)	0:31 (30:03)	
3.	Chojka Krzysztof	UNTS Warszawa		30:05	+5:27	
	4:43 (4:43)	3:35 (8:18)	2:43 (11:01)	2:30 (13:31)	2:41 (16:12)	1:26 (17:38)
	3:43 (21:21)	2:53 (24:14)	3:33 (27:47)	1:53 (29:40)	0:25 (30:05)	
4.	Janowski Filip	KS Spójnia Warszawa		31:21	+6:43	
	4:30 (4:30)	3:50 (8:20)	2:49 (11:09)	3:16 (14:25)	3:49 (18:14)	2:13 (20:27)
	4:26 (24:53)	3:30 (28:23)	1:07 (29:30)	1:24 (30:54)	0:27 (31:21)	
5.	Hajkowicz Filip	UNTS Warszawa		33:56	+9:18	
	5:54 (5:54)	5:00 (10:54)	4:01 (14:55)	2:56 (17:51)	3:05 (20:56)	1:47 (22:43)
	4:49 (27:32)	3:27 (30:59)	1:16 (32:15)	1:10 (33:25)	0:31 (33:56)	
6.	Mrugacz Szymon	UNTS Warszawa		37:53	+13:15	
	8:08 (8:08)	5:39 (13:47)	3:19 (17:06)	3:30 (20:36)	2:51 (23:27)	3:25 (26:52)
	4:32 (31:24)	3:02 (34:26)	1:55 (36:21)	1:07 (37:28)	0:25 (37:53)	
7.	Gajda Tymon	UNTS Warszawa		37:57	+13:19	
	9:51 (9:51)	5:06 (14:57)	4:07 (19:04)	2:14 (21:18)	3:12 (24:30)	1:11 (25:41)
	3:37 (29:18)	2:59 (32:17)	3:33 (35:50)	1:47 (37:37)	0:20 (37:57)	
8.	Lewandowski Jakub	UNTS Warszawa		38:23	+13:45	
	6:04 (6:04)	5:40 (11:44)	3:28 (15:12)	3:28 (18:40)	3:02 (21:42)	3:07 (24:49)
	4:41 (29:30)	3:59 (33:29)	1:15 (34:44)	3:05 (37:49)	0:34 (38:23)	
9.	Zaborski Maciej	KS Spójnia Warszawa		1:23:11	+58:33	
	16:42 (16:42)	12:43 (29:25)	25:57 (55:22)	3:11 (58:33)	6:22 (1:04:55)	1:55 (1:06:50)
	5:14 (1:12:04)	5:38 (1:17:42)	2:44 (1:20:26)	2:09 (1:22:35)	0:36 (1:23:11)	
M14		(6 / 7)		Time	Behind	
1.	Wójtowicz Krzysztof	UNTS Warszawa		24:44		
	1:53 (1:53)	3:39 (5:32)	1:52 (7:24)	1:34 (8:58)	3:21 (12:19)	2:13 (14:32)
	1:00 (15:32)	1:37 (17:09)	1:03 (18:12)	2:33 (20:45)	2:03 (22:48)	0:40 (23:28)
	0:53 (24:21)	0:23 (24:44)				
2.	Zych Wiktor	UNTS Warszawa		56:47	+32:03	
	2:45 (2:45)	3:19 (6:04)	3:09 (9:13)	2:24 (11:37)	16:46 (28:23)	10:20 (38:43)
	1:35 (40:18)	2:48 (43:06)	1:14 (44:20)	5:58 (50:18)	3:27 (53:45)	1:24 (55:09)
	1:12 (56:21)	0:26 (56:47)				
3.	Drosik Oskar	UNTS Warszawa		1:02:48	+38:04	
	3:57 (3:57)	3:36 (7:33)	1:55 (9:28)	1:32 (11:00)	23:33 (34:33)	10:08 (44:41)
	1:40 (46:21)	2:49 (49:10)	1:13 (50:23)	5:59 (56:22)	3:20 (59:42)	1:29 (1:01:11)
	1:11 (1:02:22)	0:26 (1:02:48)				

4.	Serafin Kacper	UNTS Warszawa	1:04:43	+39:59	
	1:56 (1:56)	1:55 (3:51) 3:36 (7:27)	3:21 (10:48)	25:25 (36:13)	10:20 (46:33)
	1:37 (48:10)	2:51 (51:01) 1:16 (52:17)	5:46 (58:03)	3:33 (1:01:36)	1:23 (1:02:59)
	1:12 (1:04:11)	0:32 (1:04:43)			
5.	Wietrzyński Jakub	UNTS Warszawa	1:12:05	+47:21	
	4:13 (4:13)	4:24 (8:37) 6:27 (15:04)	3:29 (18:33)	10:28 (29:01)	15:25 (44:26)
	3:19 (47:45)	6:15 (54:00) 1:55 (55:55)	5:13 (1:01:08)	5:40 (1:06:48)	2:35 (1:09:23)
	2:09 (1:11:32)	0:33 (1:12:05)			
	Wolek Stanisław	UNTS Warszawa	MP		
	3:47 (3:47)	2:29 (6:16) 3:24 (9:40)	3:23 (13:03)	- (-)	- (32:48)
	2:17 (35:05)	4:09 (39:14) 2:41 (41:55)	5:14 (47:09)	4:47 (51:56)	1:41 (53:37)
	2:15 (55:52)	0:46 (56:38)			
M16-18		(4 / 5)	Time	Behind	
1.	Gładecki Dawid	UKS OSIR Gora Kalwaria	38:02		
	1:37 (1:37)	2:12 (3:49) 1:44 (5:33)	3:59 (9:32)	2:30 (12:02)	1:49 (13:51)
	0:59 (14:50)	1:17 (16:07) 1:46 (17:53)	1:00 (18:53)	2:47 (21:40)	6:09 (27:49)
	2:27 (30:16)	3:57 (34:13) 1:55 (36:08)	0:29 (36:37)	0:56 (37:33)	0:29 (38:02)
2.	Choroś Tomasz	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki	39:35	+1:33	
	2:08 (2:08)	3:20 (5:28) 2:21 (7:49)	4:57 (12:46)	2:59 (15:45)	2:41 (18:26)
	1:27 (19:53)	1:37 (21:30) 2:23 (23:53)	1:18 (25:11)	2:20 (27:31)	1:05 (28:36)
	2:54 (31:30)	4:30 (36:00) 1:46 (37:46)	0:35 (38:21)	0:50 (39:11)	0:24 (39:35)
3.	Michalak Kacper	KS Spójnia Warszawa	46:02	+8:00	
	1:57 (1:57)	3:10 (5:07) 2:18 (7:25)	5:40 (13:05)	3:01 (16:06)	2:05 (18:11)
	1:44 (19:55)	2:01 (21:56) 2:25 (24:21)	1:25 (25:46)	2:30 (28:16)	3:28 (31:44)
	3:37 (35:21)	5:19 (40:40) 2:34 (43:14)	0:42 (43:56)	1:47 (45:43)	0:19 (46:02)
4.	Drągowski Paweł	OK! Sport Warszawa	1:28:38	+50:36	
	2:17 (2:17)	4:37 (6:54) 6:57 (13:51)	7:57 (21:48)	3:44 (25:32)	3:06 (28:38)
	3:38 (32:16)	3:31 (35:47) 3:42 (39:29)	2:02 (41:31)	3:22 (44:53)	19:25 (1:04:18)
	5:48 (1:10:06)	10:16 (1:20:22) 4:13 (1:24:35)	1:18 (1:25:53)	2:13 (1:28:06)	0:32 (1:28:38)
M20-21		(28 / 32)	Time	Behind	
1.	Dudek Wojciech	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki	35:12		
	2:07 (2:07)	5:12 (7:19) 1:14 (8:33)	3:04 (11:37)	1:55 (13:32)	1:55 (15:27)
	1:58 (17:25)	1:22 (18:47) 1:38 (20:25)	1:11 (21:36)	0:49 (22:25)	1:23 (23:48)
	1:19 (25:07)	1:27 (26:34) 0:58 (27:32)	2:35 (30:07)	3:21 (33:28)	1:22 (34:50)
	0:22 (35:12)				
2.	Wójcik Dariusz	OK! Sport Warszawa	37:34	+2:22	
	2:17 (2:17)	3:54 (6:11) 1:09 (7:20)	2:56 (10:16)	2:05 (12:21)	1:41 (14:02)
	2:13 (16:15)	1:23 (17:38) 1:38 (19:16)	2:01 (21:17)	0:52 (22:09)	2:17 (24:26)
	1:42 (26:08)	1:56 (28:04) 1:14 (29:18)	2:36 (31:54)	3:47 (35:41)	1:29 (37:10)
	0:24 (37:34)				
3.	Szmulkowski Adam	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki	39:25	+4:13	
	1:49 (1:49)	3:27 (5:16) 1:07 (6:23)	3:10 (9:33)	5:53 (15:26)	1:47 (17:13)
	2:11 (19:24)	1:18 (20:42) 1:28 (22:10)	1:21 (23:31)	0:46 (24:17)	1:41 (25:58)
	1:30 (27:28)	2:11 (29:39) 1:15 (30:54)	2:42 (33:36)	3:57 (37:33)	1:28 (39:01)
	0:24 (39:25)				
4.	Mrówczyński Szymon	WAT Warszawa	41:35	+6:23	
	1:47 (1:47)	5:29 (7:16) 1:29 (8:45)	4:14 (12:59)	3:53 (16:52)	1:49 (18:41)
	2:14 (20:55)	1:22 (22:17) 1:07 (23:24)	1:28 (24:52)	0:56 (25:48)	1:48 (27:36)
	1:24 (29:00)	2:06 (31:06) 1:11 (32:17)	2:59 (35:16)	4:32 (39:48)	1:25 (41:13)
	0:22 (41:35)				
5.	Piekarski Ryszard	UKS OSIR Gora Kalwaria	41:47	+6:35	
	2:39 (2:39)	3:48 (6:27) 1:30 (7:57)	4:31 (12:28)	2:22 (14:50)	2:32 (17:22)
	2:36 (19:58)	1:25 (21:23) 1:29 (22:52)	1:24 (24:16)	1:09 (25:25)	1:55 (27:20)
	1:34 (28:54)	2:16 (31:10) 1:40 (32:50)	2:58 (35:48)	4:07 (39:55)	1:29 (41:24)
	0:23 (41:47)				
6.	Kula Dawid	WSOWL Wrocław	43:58	+8:46	
	3:58 (3:58)	5:21 (9:19) 1:25 (10:44)	4:17 (15:01)	3:53 (18:54)	1:46 (20:40)
	2:20 (23:00)	1:20 (24:20) 1:08 (25:28)	1:27 (26:55)	0:56 (27:51)	1:50 (29:41)
	1:22 (31:03)	2:05 (33:08) 1:12 (34:20)	3:05 (37:25)	4:42 (42:07)	1:29 (43:36)
	0:22 (43:58)				
7.	Kurek Jarosław	WAT Warszawa	45:20	+10:08	
	2:02 (2:02)	5:02 (7:04) 1:31 (8:35)	3:44 (12:19)	8:59 (21:18)	1:19 (22:37)
	2:17 (24:54)	1:21 (26:15) 1:07 (27:22)	1:08 (28:30)	0:41 (29:11)	2:15 (31:26)
	1:22 (32:48)	2:18 (35:06) 1:09 (36:15)	2:57 (39:12)	4:23 (43:35)	1:26 (45:01)
	0:19 (45:20)				
8.	Gęstwicki Kamil	WAT Warszawa	45:37	+10:25	
	2:27 (2:27)	5:07 (7:34) 1:24 (8:58)	3:45 (12:43)	2:35 (15:18)	2:06 (17:24)
	2:39 (20:03)	1:36 (21:39) 1:55 (23:34)	3:06 (26:40)	0:41 (27:21)	2:07 (29:28)
	1:58 (31:26)	2:11 (33:37) 1:41 (35:18)	3:38 (38:56)	4:26 (43:22)	1:50 (45:12)
	0:25 (45:37)				
9.	Antkowiak Mikołaj	AMW Gdynia	48:32	+13:20	

	5:29 (5:29)	5:15 (10:44)	1:17 (12:01)	3:50 (15:51)	3:00 (18:51)	1:49 (20:40)
	2:27 (23:07)	1:34 (24:41)	2:03 (26:44)	2:55 (29:39)	0:33 (30:12)	2:14 (32:26)
	1:43 (34:09)	2:30 (36:39)	1:42 (38:21)	3:33 (41:54)	4:24 (46:18)	1:53 (48:11)
	0:21 (48:32)					
10.	Szczepaniuk Kamil	WAT Warszawa		49:49	+14:37	
	2:21 (2:21)	5:33 (7:54)	2:09 (10:03)	4:54 (14:57)	4:43 (19:40)	2:23 (22:03)
	2:17 (24:20)	1:28 (25:48)	2:23 (28:11)	3:03 (31:14)	1:13 (32:27)	1:48 (34:15)
	1:35 (35:50)	2:09 (37:59)	2:23 (40:22)	2:53 (43:15)	4:43 (47:58)	1:27 (49:25)
	0:24 (49:49)					
11.	Jurek Grzegorz	UWKS WAT Warszawa		51:21	+16:09	
	2:36 (2:36)	4:46 (7:22)	1:34 (8:56)	3:39 (12:35)	5:46 (18:21)	2:52 (21:13)
	2:51 (24:04)	2:00 (26:04)	2:01 (28:05)	1:51 (29:56)	0:53 (30:49)	2:14 (33:03)
	2:05 (35:08)	3:05 (38:13)	1:15 (39:28)	3:40 (43:08)	5:18 (48:26)	2:24 (50:50)
	0:31 (51:21)					
12.	Barcikowski Łukasz	WSOWL Wrocław		52:32	+17:20	
	2:16 (2:16)	7:41 (9:57)	2:53 (12:50)	6:42 (19:32)	2:50 (22:22)	2:12 (24:34)
	2:33 (27:07)	1:42 (28:49)	1:29 (30:18)	1:10 (31:28)	0:41 (32:09)	4:39 (36:48)
	1:22 (38:10)	1:48 (39:58)	3:25 (43:23)	3:03 (46:26)	4:10 (50:36)	1:32 (52:08)
	0:24 (52:32)					
13.	Płomiński Rafał	WSOSP Dęblin		53:30	+18:18	
	10:03 (10:03)	5:44 (15:47)	1:12 (16:59)	3:51 (20:50)	2:55 (23:45)	1:49 (25:34)
	2:33 (28:07)	1:34 (29:41)	1:58 (31:39)	2:55 (34:34)	0:39 (35:13)	2:02 (37:15)
	1:52 (39:07)	2:33 (41:40)	1:41 (43:21)	3:28 (46:49)	4:23 (51:12)	1:53 (53:05)
	0:25 (53:30)					
14.	Kaczor Karol	WSOWL Wrocław		57:29	+22:17	
	2:58 (2:58)	5:08 (8:06)	4:11 (12:17)	4:42 (16:59)	5:22 (22:21)	2:10 (24:31)
	3:10 (27:41)	2:23 (30:04)	2:21 (32:25)	1:44 (34:09)	0:58 (35:07)	2:10 (37:17)
	1:55 (39:12)	2:35 (41:47)	2:53 (44:40)	4:40 (49:20)	5:30 (54:50)	2:09 (56:59)
	0:30 (57:29)					
15.	Kawalec Dominik	WSOWL Wrocław		59:41	+24:29	
	2:09 (2:09)	5:15 (7:24)	1:53 (9:17)	6:31 (15:48)	13:14 (29:02)	2:03 (31:05)
	2:23 (33:28)	2:00 (35:28)	1:41 (37:09)	3:15 (40:24)	1:05 (41:29)	1:49 (43:18)
	1:43 (45:01)	2:06 (47:07)	2:45 (49:52)	3:15 (53:07)	4:34 (57:41)	1:35 (59:16)
	0:25 (59:41)					
16.	Kurzawiński Sławomir	WAT Warszawa		1:01:09	+25:57	
	1:58 (1:58)	4:58 (6:56)	1:40 (8:36)	11:39 (20:15)	6:46 (27:01)	3:26 (30:27)
	2:58 (33:25)	1:45 (35:10)	1:43 (36:53)	1:57 (38:50)	1:36 (40:26)	3:53 (44:19)
	1:45 (46:04)	2:11 (48:15)	3:16 (51:31)	3:02 (54:33)	4:25 (58:58)	1:41 (1:00:39)
	0:30 (1:01:09)					
17.	Wałachowski Piotr	indywidualny Legionowo		1:06:23	+31:11	
	2:44 (2:44)	7:05 (9:49)	2:23 (12:12)	5:16 (17:28)	6:15 (23:43)	4:25 (28:08)
	3:49 (31:57)	2:11 (34:08)	2:14 (36:22)	2:08 (38:30)	1:27 (39:57)	2:20 (42:17)
	2:20 (44:37)	6:49 (51:26)	1:27 (52:53)	4:30 (57:23)	5:47 (1:03:10)	2:43 (1:05:53)
	0:30 (1:06:23)					
18.	Winiarski Mateusz	WSOWL Wrocław		1:08:30	+33:18	
	2:47 (2:47)	5:15 (8:02)	2:31 (10:33)	7:16 (17:49)	11:02 (28:51)	3:20 (32:11)
	3:04 (35:15)	2:13 (37:28)	2:12 (39:40)	3:59 (43:39)	0:55 (44:34)	2:09 (46:43)
	2:41 (49:24)	3:28 (52:52)	2:18 (55:10)	4:24 (59:34)	5:59 (1:05:33)	2:27 (1:08:00)
	0:30 (1:08:30)					
19.	Fliszkiewicz Bartłomiej	WAT Warszawa		1:11:29	+36:17	
	2:34 (2:34)	10:07 (12:41)	18:20 (31:01)	3:42 (34:43)	4:51 (39:34)	2:36 (42:10)
	2:38 (44:48)	1:41 (46:29)	1:34 (48:03)	1:55 (49:58)	1:03 (51:01)	1:48 (52:49)
	1:49 (54:38)	2:29 (57:07)	2:02 (59:09)	3:39 (1:02:48)	5:51 (1:08:39)	2:27 (1:11:06)
	0:23 (1:11:29)					
20.	Kościecha Michał	WSOSP Dęblin		1:11:44	+36:32	
	2:44 (2:44)	6:24 (9:08)	1:39 (10:47)	3:37 (14:24)	9:00 (23:24)	1:42 (25:06)
	3:38 (28:44)	9:54 (38:38)	1:35 (40:13)	1:27 (41:40)	1:09 (42:49)	8:47 (51:36)
	2:09 (53:45)	4:19 (58:04)	3:28 (1:01:32)	3:11 (1:04:43)	4:47 (1:09:30)	1:50 (1:11:20)
	0:24 (1:11:44)					
21.	Kwiatkowski Emil	WSOWL Wrocław		1:15:04	+39:52	
	4:08 (4:08)	7:12 (11:20)	3:44 (15:04)	7:10 (22:14)	7:41 (29:55)	3:48 (33:43)
	3:15 (36:58)	3:06 (40:04)	2:40 (42:44)	2:26 (45:10)	1:21 (46:31)	1:58 (48:29)
	2:01 (50:30)	2:53 (53:23)	8:20 (1:01:43)	3:59 (1:05:42)	5:20 (1:11:02)	3:37 (1:14:39)
	0:25 (1:15:04)					
22.	Ziółkowski Paweł	WAT Warszawa		1:16:32	+41:20	
	8:21 (8:21)	6:35 (14:56)	2:18 (17:14)	10:26 (27:40)	9:14 (36:54)	3:18 (40:12)
	3:06 (43:18)	2:11 (45:29)	2:14 (47:43)	4:03 (51:46)	0:51 (52:37)	2:07 (54:44)
	2:42 (57:26)	3:28 (1:00:54)	2:21 (1:03:15)	4:23 (1:07:38)	6:00 (1:13:38)	2:27 (1:16:05)
	0:27 (1:16:32)					
23.	Gargacz Piotr	WSOWL Wrocław		1:18:30	+43:18	
	6:18 (6:18)	6:23 (12:41)	1:54 (14:35)	7:21 (21:56)	3:24 (25:20)	3:04 (28:24)

6:55 (35:19)	3:40 (38:59)	4:48 (43:47)	7:50 (51:37)	2:11 (53:48)	2:58 (56:46)
2:42 (59:28)	3:29 (1:02:57)	2:11 (1:05:08)	4:35 (1:09:43)	5:52 (1:15:35)	2:27 (1:18:02)
0:28 (1:18:30)					
24. Śliwiński Rafał	WSOSP Dęblin		1:33:59	+58:47	
2:48 (2:48)	5:20 (8:08)	2:48 (10:56)	10:23 (21:19)	11:27 (32:46)	7:21 (40:07)
3:21 (43:28)	6:29 (49:57)	2:58 (52:55)	2:11 (55:06)	1:10 (56:16)	7:02 (1:03:18)
2:51 (1:06:09)	2:54 (1:09:03)	2:24 (1:11:27)	5:41 (1:17:08)	7:55 (1:25:03)	8:19 (1:33:22)
0:37 (1:33:59)					
Abramowicz Julian	WSOWL Wrocław		MP		
2:30 (2:30)	6:32 (9:02)	1:30 (10:32)	4:30 (15:02)	9:01 (24:03)	2:54 (26:57)
2:22 (29:19)	1:48 (31:07)	1:50 (32:57)	1:35 (34:32)	0:53 (35:25)	5:53 (41:18)
2:05 (43:23)	2:09 (45:32)	1:24 (46:56)	8:46 (55:42)	4:41 (1:00:23)	- (-)
- (1:01:29)					
Jabłoński Maciej	WAT Warszawa		MP		
- (-)	- (38:50)	2:02 (40:52)	5:57 (46:49)	19:13 (1:06:02)	12:17 (1:18:19)
2:53 (1:21:12)	3:09 (1:24:21)	1:55 (1:26:16)	2:49 (1:29:05)	2:05 (1:31:10)	2:27 (1:33:37)
1:49 (1:35:26)	3:37 (1:39:03)	3:30 (1:42:33)	5:08 (1:47:41)	5:31 (1:53:12)	3:44 (1:56:56)
0:30 (1:57:26)					
Mendyka Kacper	AMW Gdynia		MP		
- (-)	- (36:49)	2:05 (38:54)	5:56 (44:50)	19:14 (1:04:04)	12:12 (1:16:16)
2:54 (1:19:10)	3:13 (1:22:23)	1:56 (1:24:19)	2:53 (1:27:12)	1:56 (1:29:08)	2:28 (1:31:36)
1:51 (1:33:27)	3:47 (1:37:14)	3:17 (1:40:31)	5:09 (1:45:40)	5:40 (1:51:20)	3:39 (1:54:59)
0:28 (1:55:27)					
Mokosa Krzysztof	AMW Gdynia		MP		
20:15 (20:15)	40:41 (1:00:56)	3:01 (1:03:57)	24:07 (1:28:04)	8:03 (1:36:07)	4:41 (1:40:48)
3:11 (1:43:59)	4:53 (1:48:52)	3:34 (1:52:26)	3:23 (1:55:49)	1:45 (1:57:34)	3:45 (2:01:19)
- (-)	- (2:07:07)	2:05 (2:09:12)	6:08 (2:15:20)	5:28 (2:20:48)	3:17 (2:24:05)
0:26 (2:24:31)					

M35-40

(7 / 8)

Time

Behind

1. Majewski Marek	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki	43:09			
2:40 (2:40)	5:15 (7:55)	1:18 (9:13)	3:21 (12:34)	2:45 (15:19)	1:47 (17:06)
3:27 (20:33)	1:54 (22:27)	1:38 (24:05)	1:24 (25:29)	0:56 (26:25)	1:51 (28:16)
1:55 (30:11)	1:44 (31:55)	1:14 (33:09)	3:42 (36:51)	4:20 (41:11)	1:34 (42:45)
0:24 (43:09)					
2. Zieliński Artur	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki	49:21	+6:12		
3:20 (3:20)	5:02 (8:22)	2:51 (11:13)	6:01 (17:14)	3:10 (20:24)	2:02 (22:26)
2:48 (25:14)	3:09 (28:23)	1:46 (30:09)	1:29 (31:38)	0:54 (32:32)	1:53 (34:25)
1:55 (36:20)	1:46 (38:06)	1:11 (39:17)	3:37 (42:54)	4:23 (47:17)	1:34 (48:51)
0:30 (49:21)					
3. Szczygielski Przemysław	UWKS WAT Warszawa		1:04:13	+21:04	
2:07 (2:07)	4:18 (6:25)	1:34 (7:59)	6:54 (14:53)	6:13 (21:06)	2:32 (23:38)
3:51 (27:29)	2:21 (29:50)	1:53 (31:43)	2:42 (34:25)	1:14 (35:39)	2:23 (38:02)
2:10 (40:12)	2:45 (42:57)	8:35 (51:32)	4:07 (55:39)	5:43 (1:01:22)	2:20 (1:03:42)
0:31 (1:04:13)					
4. Paszkowski Robert	WAT Warszawa		1:12:44	+29:35	
3:06 (3:06)	6:24 (9:30)	1:53 (11:23)	17:48 (29:11)	3:41 (32:52)	5:41 (38:33)
3:00 (41:33)	2:15 (43:48)	2:39 (46:27)	2:05 (48:32)	1:51 (50:23)	2:31 (52:54)
2:06 (55:00)	2:33 (57:33)	2:52 (1:00:25)	3:40 (1:04:05)	6:24 (1:10:29)	1:47 (1:12:16)
0:28 (1:12:44)					
5. Włoch Grzegorz	WAT Warszawa		1:30:53	+47:44	
23:08 (23:08)	5:02 (28:10)	1:37 (29:47)	3:39 (33:26)	9:01 (42:27)	1:38 (44:05)
3:38 (47:43)	10:02 (57:45)	1:30 (59:15)	1:32 (1:00:47)	1:09 (1:01:56)	8:46 (1:10:42)
2:10 (1:12:52)	4:18 (1:17:10)	3:23 (1:20:33)	3:16 (1:23:49)	4:49 (1:28:38)	1:49 (1:30:27)
0:26 (1:30:53)					
6. Henzel Maciej	WAT Warszawa		1:43:57	+60:48	
7:26 (7:26)	7:03 (14:29)	2:15 (16:44)	30:36 (47:20)	8:44 (56:04)	3:50 (59:54)
4:49 (1:04:43)	3:07 (1:07:50)	2:19 (1:10:09)	2:48 (1:12:57)	2:00 (1:14:57)	3:14 (1:18:11)
2:38 (1:20:49)	3:53 (1:24:42)	2:42 (1:27:24)	6:33 (1:33:57)	6:48 (1:40:45)	2:41 (1:43:26)
0:31 (1:43:57)					
7. Prokop Rafał	WSOSP Dęblin		2:19:25	+96:16	
6:17 (6:17)	8:35 (14:52)	2:52 (17:44)	13:14 (30:58)	52:21 (1:23:19)	5:18 (1:28:37)
4:18 (1:32:55)	4:14 (1:37:09)	4:36 (1:41:45)	3:43 (1:45:28)	1:42 (1:47:10)	3:51 (1:51:01)
3:05 (1:54:06)	3:59 (1:58:05)	2:39 (2:00:44)	5:57 (2:06:41)	7:57 (2:14:38)	4:10 (2:18:48)
0:37 (2:19:25)					

M45-50

(11 / 11)

Time

Behind

1. Marszałek Marek	OK! Sport Warszawa		34:09		
1:30 (1:30)	2:16 (3:46)	1:59 (5:45)	3:09 (8:54)	2:24 (11:18)	1:34 (12:52)
1:13 (14:05)	1:45 (15:50)	1:55 (17:45)	1:12 (18:57)	1:55 (20:52)	1:17 (22:09)
3:01 (25:10)	5:17 (30:27)	2:04 (32:31)	0:31 (33:02)	0:42 (33:44)	0:25 (34:09)
2. Staszak Artur	UNTS Warszawa		37:23	+3:14	
1:34 (1:34)	2:52 (4:26)	2:42 (7:08)	3:58 (11:06)	2:34 (13:40)	1:37 (15:17)

	1:57 (17:14)	1:30 (18:44)	2:01 (20:45)	1:11 (21:56)	1:46 (23:42)	1:49 (25:31)
	3:02 (28:33)	4:14 (32:47)	2:35 (35:22)	0:37 (35:59)	1:01 (37:00)	0:23 (37:23)
3.	Wolek Andrzej	UNTS Warszawa		40:13	+6:04	
	1:44 (1:44)	3:04 (4:48)	2:20 (7:08)	4:17 (11:25)	3:11 (14:36)	2:08 (16:44)
	1:18 (18:02)	2:04 (20:06)	2:22 (22:28)	1:26 (23:54)	2:11 (26:05)	1:25 (27:30)
	3:37 (31:07)	5:00 (36:07)	2:01 (38:08)	0:44 (38:52)	0:55 (39:47)	0:26 (40:13)
4.	Lipiński Artur	OK! Sport Warszawa		40:37	+6:28	
	1:20 (1:20)	2:42 (4:02)	4:01 (8:03)	3:59 (12:02)	4:35 (16:37)	1:32 (18:09)
	1:15 (19:24)	2:41 (22:05)	2:57 (25:02)	1:08 (26:10)	1:47 (27:57)	1:29 (29:26)
	3:18 (32:44)	4:08 (36:52)	1:50 (38:42)	0:41 (39:23)	0:47 (40:10)	0:27 (40:37)
5.	Michalak Tomasz	KS Spójnia Warszawa		40:58	+6:49	
	2:58 (2:58)	2:34 (5:32)	1:47 (7:19)	3:29 (10:48)	4:29 (15:17)	1:36 (16:53)
	0:57 (17:50)	1:32 (19:22)	2:22 (21:44)	1:29 (23:13)	2:06 (25:19)	2:45 (28:04)
	3:12 (31:16)	5:40 (36:56)	1:48 (38:44)	0:52 (39:36)	1:00 (40:36)	0:22 (40:58)
6.	Wrzosek Zbigniew	indywidualny Mazowsze		41:25	+7:16	
	0:59 (0:59)	3:41 (4:40)	3:28 (8:08)	5:23 (13:31)	3:10 (16:41)	1:55 (18:36)
	0:57 (19:33)	1:28 (21:01)	2:07 (23:08)	1:06 (24:14)	2:19 (26:33)	1:51 (28:24)
	3:20 (31:44)	5:13 (36:57)	2:30 (39:27)	0:37 (40:04)	0:54 (40:58)	0:27 (41:25)
7.	Doliński Grzegorz	BKS Wataha Warszawa		42:33	+8:24	
	1:37 (1:37)	2:57 (4:34)	2:24 (6:58)	6:17 (13:15)	2:48 (16:03)	2:06 (18:09)
	1:18 (19:27)	1:31 (20:58)	2:02 (23:00)	1:16 (24:16)	2:46 (27:02)	2:41 (29:43)
	3:34 (33:17)	5:16 (38:33)	1:54 (40:27)	0:52 (41:19)	0:48 (42:07)	0:26 (42:33)
8.	Dragowski Marek	OK! Sport Warszawa		44:55	+10:46	
	1:38 (1:38)	3:10 (4:48)	2:30 (7:18)	5:33 (12:51)	3:07 (15:58)	2:18 (18:16)
	1:36 (19:52)	2:04 (21:56)	3:00 (24:56)	1:30 (26:26)	2:35 (29:01)	1:57 (30:58)
	3:56 (34:54)	5:17 (40:11)	2:04 (42:15)	0:58 (43:13)	1:15 (44:28)	0:27 (44:55)
9.	Wiejacki Janusz	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki		49:12	+15:03	
	1:45 (1:45)	5:07 (6:52)	2:37 (9:29)	6:14 (15:43)	3:02 (18:45)	2:00 (20:45)
	1:14 (21:59)	2:03 (24:02)	2:31 (26:33)	1:24 (27:57)	2:17 (30:14)	1:41 (31:55)
	3:46 (35:41)	5:42 (41:23)	5:11 (46:34)	0:58 (47:32)	1:05 (48:37)	0:35 (49:12)
10.	Serewa Przemysław	WSOWL Wrocław		50:55	+16:46	
	1:37 (1:37)	4:10 (5:47)	3:23 (9:10)	5:58 (15:08)	3:22 (18:30)	2:50 (21:20)
	1:51 (23:11)	2:37 (25:48)	3:28 (29:16)	1:09 (30:25)	3:05 (33:30)	3:00 (36:30)
	4:10 (40:40)	5:05 (45:45)	2:09 (47:54)	1:23 (49:17)	1:15 (50:32)	0:23 (50:55)
11.	Piecek Józef	WSOSP Dęblin		1:06:28	+32:19	
	2:36 (2:36)	4:15 (6:51)	3:07 (9:58)	7:31 (17:29)	4:43 (22:12)	2:33 (24:45)
	4:44 (29:29)	2:26 (31:55)	2:27 (34:22)	1:31 (35:53)	3:16 (39:09)	11:57 (51:06)
	3:17 (54:23)	5:36 (59:59)	3:22 (1:03:21)	1:02 (1:04:23)	1:29 (1:05:52)	0:36 (1:06:28)
M55-60		(4 / 4)		Time	Behind	
1.	Wałachowski Janusz	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki		34:05		
	1:50 (1:50)	1:12 (3:02)	1:51 (4:53)	2:14 (7:07)	3:47 (10:54)	3:37 (14:31)
	1:26 (15:57)	1:33 (17:30)	2:14 (19:44)	1:20 (21:04)	3:22 (24:26)	5:12 (29:38)
	2:00 (31:38)	1:04 (32:42)	0:56 (33:38)	0:27 (34:05)		
2.	Machowski Władysław	UKS OSIR Góra Kalwaria		36:43	+2:38	
	1:39 (1:39)	2:17 (3:56)	1:29 (5:25)	3:24 (8:49)	4:15 (13:04)	3:03 (16:07)
	1:29 (17:36)	1:12 (18:48)	2:18 (21:06)	1:29 (22:35)	3:07 (25:42)	6:47 (32:29)
	2:09 (34:38)	0:45 (35:23)	0:53 (36:16)	0:27 (36:43)		
3.	Wróblewski Tadeusz	OK! Sport Warszawa		40:50	+6:45	
	2:07 (2:07)	1:33 (3:40)	2:43 (6:23)	2:57 (9:20)	4:17 (13:37)	3:06 (16:43)
	1:29 (18:12)	1:33 (19:45)	3:14 (22:59)	1:56 (24:55)	4:44 (29:39)	6:48 (36:27)
	2:12 (38:39)	0:47 (39:26)	0:54 (40:20)	0:30 (40:50)		
4.	Konstanciak Andrzej	OK! Sport Warszawa		42:58	+8:53	
	2:09 (2:09)	1:10 (3:19)	1:47 (5:06)	4:31 (9:37)	6:45 (16:22)	3:05 (19:27)
	1:45 (21:12)	1:39 (22:51)	3:28 (26:19)	1:46 (28:05)	3:59 (32:04)	5:43 (37:47)
	2:29 (40:16)	0:51 (41:07)	1:17 (42:24)	0:34 (42:58)		
M65-70		(3 / 4)		Time	Behind	
1.	Kmiecński Józef	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki		37:51		
	3:20 (3:20)	2:46 (6:06)	5:56 (12:02)	3:46 (15:48)	1:44 (17:32)	1:38 (19:10)
	2:56 (22:06)	5:29 (27:35)	5:43 (33:18)	2:14 (35:32)	1:49 (37:21)	0:30 (37:51)
2.	Bartkowiak Henryk	indywidualny Mazowsze		1:45:35	+67:44	
	7:02 (7:02)	6:05 (13:07)	9:18 (22:25)	5:35 (28:00)	2:35 (30:35)	3:55 (34:30)
	7:49 (42:19)	28:04 (1:10:23)	11:36 (1:21:59)	19:20 (1:41:19)	3:24 (1:44:43)	0:52 (1:45:35)
	Wasilewski Stanisław	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki		DNF		
	2:19 (2:19)	– (–)	– (8:59)	7:49 (16:48)	2:02 (18:50)	1:22 (20:12)
	2:39 (22:51)	4:42 (27:33)	5:04 (32:37)	2:54 (35:31)	– (–)	– (–)
M10		(9 / 10)		Time	Behind	
1.	Światała Michał	UNTS Warszawa		25:50		
	3:21 (3:21)	9:26 (12:47)	2:04 (14:51)	4:54 (19:45)	3:56 (23:41)	1:32 (25:13)
	0:37 (25:50)					
2.	Wierzbiński Grzegorz	UNTS Warszawa		26:24	+0:34	
	2:34 (2:34)	3:20 (5:54)	3:09 (9:03)	6:12 (15:15)	9:25 (24:40)	1:03 (25:43)

	0:41 (26:24)						
3.	Ptak Szymon	UNTS Warszawa	29:34	+3:44			
	3:17 (3:17)	6:16 (9:33) 3:22 (12:55)	5:47 (18:42)	9:25 (28:07)		0:55 (29:02)	
	0:32 (29:34)						
4.	Krzosek Bruno	UNTS Warszawa	31:53	+6:03			
	3:40 (3:40)	7:48 (11:28) 3:52 (15:20)	5:23 (20:43)	9:25 (30:08)		1:15 (31:23)	
	0:30 (31:53)						
5.	Tandejko Radek	UNTS Warszawa	33:35	+7:45			
	3:00 (3:00)	3:35 (6:35) 2:16 (8:51)	13:43 (22:34)	9:35 (32:09)		0:57 (33:06)	
	0:29 (33:35)						
6.	Drosik Marcel	UNTS Warszawa	35:13	+9:23			
	4:39 (4:39)	3:35 (8:14) 2:15 (10:29)	13:52 (24:21)	9:24 (33:45)		0:55 (34:40)	
	0:33 (35:13)						
7.	Hajkowicz Olaf	UNTS Warszawa	37:41	+11:51			
	7:43 (7:43)	5:41 (13:24) 3:45 (17:09)	5:52 (23:01)	12:30 (35:31)		1:39 (37:10)	
	0:31 (37:41)						
8.	Zych Igor	UNTS Warszawa	51:10	+25:20			
	14:25 (14:25)	3:46 (18:11) 2:16 (20:27)	6:57 (27:24)	21:45 (49:09)		1:28 (50:37)	
	0:33 (51:10)						
9.	Lipka Mateusz	UNTS Warszawa	52:57	+27:07			
	16:24 (16:24)	3:45 (20:09) 2:14 (22:23)	7:03 (29:26)	21:46 (51:12)		1:18 (52:30)	
	0:27 (52:57)						
K10		(5 / 5)	Time	Behind			
1.	Kozłowska Maja	UNTS Warszawa	31:48				
	4:29 (4:29)	6:04 (10:33) 5:44 (16:17)	9:33 (25:50)	4:02 (29:52)		1:24 (31:16)	
	0:32 (31:48)						
2.	Krzosek Klementyna	UNTS Warszawa	35:15	+3:27			
	3:52 (3:52)	5:12 (9:04) 2:39 (11:43)	13:12 (24:55)	7:10 (32:05)		2:29 (34:34)	
	0:41 (35:15)						
3.	Kędzierska Zuzanna	UNTS Warszawa	36:29	+4:41			
	5:07 (5:07)	5:19 (10:26) 2:35 (13:01)	13:13 (26:14)	9:38 (35:52)		0:37 (36:29)	
4.	Szindler Aleksandra	UNTS Warszawa	41:42	+9:54			
	2:26 (2:26)	4:27 (6:53) 2:06 (8:59)	5:06 (14:05)	25:57 (40:02)		1:10 (41:12)	
	0:30 (41:42)						
5.	Korzeniowska Zofia	UNTS Warszawa	42:37	+10:49			
	12:42 (12:42)	5:42 (18:24) 4:02 (22:26)	5:33 (27:59)	14:11 (42:10)		0:27 (42:37)	